

# ***Ребенок учится тому, Что видит у себя в дому...***

***Себастьян Брандт***



## ***Соблюдение прав ребёнка в семье***

Дети – это наше будущее. Каким станет будущее наших детей, зависит от многих причин и в первую очередь от того, какое воспитание, образование и развитие получат наши дети, как они будут подготовлены к жизни в этом мире.

Часто родители, желая своему ребёнку только добра, применяют для его воспитания не те меры, которые вели бы к положительному результату. До сих пор мы слышим от знакомых такие слова: «Пороли в детстве, поэтому стал человеком» или «Люби, как душу -тряси, как грушу» и т. п. Нарушения прав ребенка в семьях чаще всего связаны с применением унижающих достоинство ребенка и наносящих ему физический ущерб наказаний, в том числе телесных. Большинство родителей на вопрос о причинах наказания своего ребенка отвечают описанием случаев, в которых это наказание чаще всего происходит, ища сочувствия своим педагогическим трудностям. Очевидно, в описываемых ситуациях родители не знают иных способов справиться с нежелательным поведением ребенка, кроме как унижающих его. Только некоторые родители склонны видеть причину не в ребенке, а в педагогической беспомощности взрослых. И называют типичные ситуации, в которых им приходится прибегать к телесным наказаниям.

Зачастую в обычной семье нарушение прав маленьких детей, унижение их достоинства – распространенное явление.

Причина выбора именно этих методов кроется в следующем:

- в аналогичном собственном детском опыте родителей, который нельзя изменить, но необходимо переосмыслить;

- отсутствие альтернативных моделей поведения в репертуаре воспитательных воздействий, доступных данному родителю;
- отсутствие рефлексии собственного поведения как психотравмирующего.

Методы воспитательного воздействия, которые являются отражением объективного отношения к ребенку, - это приказы, угрозы, предупреждения, советы, нотации, обзывания. Все эти формы могут считаться унижающими достоинство ребенка. Родителям необходимо учиться использовать методы, отражающие субъективное отношение к нему, - это критика, утешение, обращение в шутку, обида, именно эти формы относятся к регулированию поведения детей.

Конвенция о правах ребенка охватывает широкий круг вопросов о законных правах и условиях существования детей, выступая, в частности, против нарушения прав ребенка в семье.

Так, в ст. 19.1. написано, что государство – участники настоящей Конвенции «принимают все необходимые законодательные, административные, социальные и просветительные меры с целью защитить ребенка от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления или злоупотребления, отсутствия заботы или небрежного обращения, грубого обращения или эксплуатации со стороны родителей, законных опекунов или любого другого лица, заботящегося о ребенке». Старайтесь, чтобы ребенок не был подвергнут «унижающим достоинство видам обращения или наказания», как это требуется в ст. 37 международной Конвенции.

### ***Помните:***

- Унижение достоинства ребенка может привести к серьезному психологическому ущербу с такими последствиями, как неуверенность в себе, формирование комплекса неполноценности, неудачи во взрослой жизни, занижение самооценки. Ребенок может вырасти озлобленным, в нем проявятся замкнутость, трусость или садизм.
- Избегайте жесткости в обращении с малышом, так как это приводит к нарушению взаимоотношений ребенка с взрослым, к неуважению унижающего его взрослого, потере детского доверия.
- Использование жестких мер воспитания не дает положительных результатов, не всегда способствует исправлению нежелательного поведения ребенка, а только унижает его.
- Не нарушайте права ребенка на собственное мнение, детские переживания; не относитесь к его проблемам свысока; не вымещайте на сыне (дочери) свои обиды, плохое настроение.
- Не воспитывайте ребенка только строгостью; не разговаривайте с ним в повышенном раздражительном тоне; не кричите на него – он может стать обидчивым, капризным, плаксивым.
- Повышенное возбуждение родителей усиливает возникший конфликт с ребенком.

Надо также помнить, что дети следуют принятой в семье модели поведения. Таким образом, родительская жестокость в отношении ребёнка может впоследствии вернуться от него к самим родителям, перейти в его отношения с другими людьми, со сверстниками. И вряд ли такой ребёнок сможет стать популярным и уважаемым в детском коллективе, в школе. А впоследствии ему просто будет трудно строить отношения с людьми.

Создавайте в семье атмосферу любви, понимания и поддержки, которая поможет детям достичь настоящей зрелости. В семьях, где царят душевная теплота, чуткость, уважение к мнению другого, забота о близких людях, права ребенка не нарушаются, ребенок чувствует себя уверенным и счастливым членом семьи.

Воспитывайте детей корректными методами, соблюдая их права, уважая их личность. Если возникают проблемы с регулированием поведения вашего ребёнка, не стесняйтесь обращаться за помощью к педагогам-психологам. Соблюдая все рекомендации специалистов, вы сможете преодолеть любые трудности и вырастить из своих детей достойных граждан своей страны, гордость и опору.