

Для взрослых и детей.

## ЧИТАЕМ ВСЛУХ!

Нейропсихологи утверждают, что существуют три действия, которые активизируют максимальное количество участков головного мозга одновременно. Это:

1. Решение арифметических примеров на время.
2. Написание текста от руки.
3. Чтение вслух.

### О пользе чтения вслух.

Чтение вслух учит дикции, совершенствует интонацию, яркую и эмоциональную окраску, избавляет от слов-паразитов, учит точно выражать свои мысли, избавляться от запинок, оговорок, речевых недостатков.

Литература для чтения вслух подойдет любая.

Оптимальное время – не менее 30 минут в день (можно с перерывами).

Можно воспользоваться диктофоном – обратная связь (можно услышать свою речь, поправить недостатки дикции).

В процессе изучения материала вслух работают три вида памяти:

- визуальная (запоминает то, что видят глаза)
- речевая (запоминает то, что произносят губы)
- слуховая (уши запоминают то, что произносятся ртом).

Прочитанная вслух информация лучше усваивается.

Психологи считают чтение вслух главным процессом повышения способности к коммуникации, эрудиции, способности формирования личности.

### Факты о пользе чтения вслух.

Через 6 минут чтения вслух уровень стресса снижается на 68%. Это утверждение доказали нейропсихологи.

Чтение вслух может снизить риск развития психических расстройств до 32 %.

80 % учащихся признаются, что они любят, когда им читают вслух.

Если это вас убедило и вы захотите поработать над техникой чтения вслух, то мы вас приглашаем на консультацию-практикум в наш Центр.

Материал подобрала и подготовила  
учитель-дефектолог Центра «ЛЮГОС»  
Лукьянова В.М.