



- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

Организатором групповых тренинговых занятий по программе «Поверь в свои крылья» является Кашина Н.Г., педагог – психолог МАУ Центра «ЛОГОС» ЗАТО Межгорье Республики Башкортостан.

Занятия проводятся один раз в неделю по средам (день недели может меняться в зависимости от возможностей учащихся).

## 2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

Цель занятий:

Способствовать раскрытию личностного потенциала участников группы, формированию представлений о лидерстве, осознанию и проявлению своих сильных сторон. Создать условия для реализации лидерского потенциала подростка через активное включение его в тренинговые занятия.

Основные задачи:

- *Когнитивный аспект:*

1. Формирование представлений о лидерстве, как групповом процессе, на основе собственного эмпирического опыта взаимодействия и работы в команде;
2. Знакомство с отдельными методами оценки лидерских позиций и умений;
3. Самоанализ собственного лидерского потенциала и лидерских умений;
4. Активизация мотивации к саморазвитию лидерских умений.
5. Приобретение навыков планирования деятельности и организации работы в команде.
6. Развитие и расширение навыков принятия решений, нахождение компромисса.

- *Эмоциональный аспект:*

1. Формирование адекватной самооценки, уверенности в собственных силах за счет усвоения новых навыков, достижений в практике.

- *Поведенческий аспект:*

1. Расширение возможностей установления контакта в различных ситуациях общения, навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми.
2. Формирование чувства ответственности за собственные решения.
3. Определить вместе с подростком пути дальнейшей реализации лидерского потенциала.

## 3. УЧАСТНИКИ ЗАНЯТИЯ

Участниками занятия являются подростки г. Межгорья, в том числе, дети участников СВО и участники волонтерского движения.

Групповые занятия проводятся с учащимися по мере изучения педагогом – психологом их личностных, интеллектуальных или эмоциональных особенностей, либо по запросу родителей (или их официальных представителей), педагогов или руководителей подростковых объединений.

Курс занятий состоит из 10 занятий, продолжительностью до полутора часов. Наполняемость группы – от 3-х до 15 человек.

#### 4. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ

Занятия проводятся на базе МАУ Центр «ЛОГОС» ЗАТО Межгорье Республики Башкортостан

#### 5. ОСВЕЩЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В СМИ

В целях информирования, агитации и привлечения наибольшего количества подростков и молодежи к развитию созидательной активности и реализации своего потенциала, использованию возможности проявить себя, организуется освещение проведения занятий на сайте Центра «ЛОГОС» и в СМИ: газета «Наше время Межгорье».