

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
директора МАУ Центр «ЛОГОС»
ЗАО Межгорье
Республики Башкортостан


О.С. Кузнецова

« 07 » 03



ПОЛОЖЕНИЕ ОБ АДАПТИВНО- ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ГРУППЕ

1. Общие сведения.

1.1 Настоящее положение регулирует деятельность адаптивно-физкультурной группы (именуемых далее АФГ), созданных при МОУ Центр «ЛОГОС» (именуемый далее Центр) для повышения физиологической активности систем организма, ослабленных болезнью.

1.2 Основными целями создания АФГ являются:

- Повышение общего уровня здоровья детей
- Компенсация утраченных функций организма

1.3 Задачи создания АФГ:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся
- Закаливание растущего организма
- Совершенствование психофизических качеств и двигательных навыков, ребенка, коррекция имеющихся дефектов
- Воспитание гигиенических навыков
- Привитие устойчивого интереса к занятиям физкультурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Порядок создания и организация деятельности АФГ.

- 2.1. Зачисление в АФГ производится на основании заявления одного из родителей (или лица его заменяющего) несовершеннолетнего, договора, заключенного между Центром и родителем (или лицом его заменяющим) ребенка, рекомендаций врача-педиатра Центра.
- 2.2. АФГ формируется из числа детей с ОВЗ и детей-инвалидов.
- 2.3. Наполняемость АФГ от 1 до 5 человек.
- 2.4. Занятия проводятся в течение учебного года.
- 2.5. Формой проведения является индивидуальные или групповые занятия.
- 2.6. Продолжительность занятий в АФГ определяется индивидуально в соответствии с возрастом, здоровьем, функциональной подготовленностью и мотивацией занимающегося.

- 2.7. Проведение занятий в АФГ осуществляет педагог со специализацией «инструктор АФК», или инструктор по физической культуре, или медицинский работник со специализацией «инструктор АФК».
- 2.8. Учет посещаемости и содержание занятий в АФГ фиксируются в журнале, установленного образца.
- 2.9. Занятия в ФОГ проводятся 1-2 раза в неделю в соответствии с расписанием, утвержденным директором Центра.

3. Содержание деятельности.

- 3.1. Реализация деятельности группы начинается с тестирования физического уровня развития занимающихся.
- 3.2. Содержание деятельности АФГ включает в себя:
 - оздоровительную
 - физкультурно-коррекционную.
- 3.3. Содержание деятельности АФГ предусматривает не только практические упражнения, но и просветительскую работу. На занятиях освещаются вопросы общего представления о физкультуре, ее значении в жизни человека, вопросы гигиены и здорового образа жизни.
- 3.4 Содержание занятий определяется программами:
 - Физическая культура.1-4 классы: учебник для ОУ/В.И.Лях. – М.: просвещение. 2013
 - Физическая культура для учащихся 1-11 классов специальных медицинских групп, тематическое планирование, игры и упражнения. авт.сост.К.Р. Мамедов – Волгоград 2007г
 - Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015г. №4/15)На основе данных программ разрабатывается рабочая программа АФГ.

4. Права и обязанности занимающихся в АФГ

- 4.1. Занимающийся обязан:
 - бережно относиться к имуществу Центра;
 - выполнять требования работников Центра по соблюдению правил внутреннего распорядка;
 - приходить на занятия в спортивной форме по утвержденному расписанию.
- 4.2. Занимающиеся могут быть исключены за:
 - пропуски занятий без уважительных причин;
 - регулярные нарушения режима занятий
- 4.3. Занимающийся имеет право покинуть АФГ по собственному желанию

на основании заявления родителей (или лиц их заменяющих) с просьбой об исключении с указанием причины.

5. Преподаватель.

- 5.1. Ведет занятия с учетом возрастных и физиологических особенностей обучающихся, информирует родителей (лиц заменяющих) о задачах, содержании и результатах физического развития ребенка.
- 5.2. Составляет рабочую программу по АФГ, календарно-тематическое планирование программного материала, ведет журнал, своевременно сдает ежемесячную и годовую отчетность

6. Ликвидация и реорганизация АФГ.

- 6.1. АФГ создается, реорганизуется или ликвидируется в соответствии с Уставом и действующим законодательством.