

Советы родителям и педагогам.

Уважаемые родители!

Хотите ребёнка, который уверен в себе и не боится ответственности? Начните с простого - обучите его режиму. Обратимся к классике педагогики. Тайм-менеджмент по Сухомлинскому. Думаете, тайм-менеджмент придумали бизнес-тренеры? А вот и нет! Сухомлинский ещё полвека назад говорил: «Делать уроки нужно в одно и то же время».

Когда у ребёнка есть режим, это формирует усидчивость и учит самостоятельности.

Знания усваиваются лучше, а нервы родителей остаются целыми. Но Сухомлинский был категоричен: родители не должны делать задания за ребёнка! Их задача — помочь организовать рабочее время, показать, как расставлять приоритеты, а не спасать в последний момент.

Начинаем с простого - учим режиму. Успехов!

Уважаемые педагоги, родители!

Продолжим наши педагогические чтения. Сегодня предлагаю познакомиться с методом «Тетрадь радости». Сухомлинский предлагал создать у ребёнка привычку замечать хорошие моменты.

А для этого он каждому ученику давал специальную тетрадь, куда они записывали радостные события дня: кто-то нашёл красивый листок, кто-то помог другу, а кто-то понял трудную задачу. Зачем это нужно?

Такая тетрадь учит ребёнка концентрироваться на позитиве, развивает умение благодарить и ценить мелочи. Это мощный инструмент для формирования позитивного мышления.

Попробуйте завести «Тетрадь радости» дома: спрашивайте у ребёнка вечером, что хорошего произошло за день, и записывайте его ответы. Только без давления! Пусть он сам выбирает моменты.

Попробуйте! Удачи!

Материал подобрал и подготовил учитель-дефектолог Лукьянова В. М.