

Как объяснить ребёнку, что за проступки его не будут ругать?

В идеальном мире дети приходят к родителям с любыми проблемами. В реальности – нужен титанический труд, чтобы ребёнок тебе что-то рассказал.

Во-первых, слова — мало. Действия решают всё. Если ребёнок разбил тарелку, а вы начали кричать и читать лекцию, в следующий раз он просто ее спрячет. Лучше сказать: «Ну, бывает. Давай вместе уберём».

Во-вторых, спокойная реакция на ЧП. Опоздал, забыл, сломал – не конец света. Важно не осуждать, а помочь разобраться: «Как думаешь, что можно было сделать иначе?»

В-третьих, уберите эти фразы: «А я говорила!», «Ещё раз так сделаешь», «Дома получишь».

Каждый раз, когда хотите накричать и отругать, давайте себе минуту, выдохните и спокойно всё обсудите.

А ваши дети всё вам рассказывают?

Материал подобрал учитель-дефектолог Лукьянова В. М.