

ПОЧЕМУ «ЗЕРКАЛЯТ»?

Замечали, как Ваш ребенок «зеркалит», то есть путает местами, неправильно пишет цифры и буквы?

Склонность к зеркальному почерку внимательные родители замечают еще до школы. Нарушение выявляется при рисовании, когда малыши начинают изображать на листе кружочки, галочки, линии, зигзаги и т. д. Протестировать можно на палочках. Обычно они пишутся сверху вниз. Если видите, что ваш сын или дочь делают это в обратном направлении, скорее всего, есть склонность к зеркальному почерку. Обратите внимание, как ребёнок ориентируется в пространстве и с какими трудностями сталкивается в незнакомой обстановке. Ошибки при определении правой и левой руки, путаница в предлогах, неумение сравнивать форму и величину предметов — всё это предпосылки зеркального почерка.

Неправильное написание цифр и букв до школы допустимо и является показателем нормы. Сохранившееся зеркальное отображение в возрасте 7–8 лет — это уже отклонение, требующее коррекции. Чем старше дети, тем сложнее их переучить писать зеркально. Чтобы не возникало трудностей в школе, нарушение нужно устранить и сделать это необходимо до того, как малыш сядет за парту.

Зеркальное написание букв и цифр детьми никак не связано с наследственностью. Это приобретённый навык, на формирование которого влияют разные факторы и обстоятельства.

Дефектологи утверждают, что у 50% детей такие «странности» нарушения речи свидетельствуют о нарушенном межполушарном взаимодействии. И если не устранить их еще в детском саду, то ребенка могут ожидать трудности в учебе.

Зеркальное письмо букв и цифр является одним из видов оптической дисграфии, в основе которой лежат несформированность зрительно-пространственного восприятия и представлений (т.е. представлений о форме, величине предметов, их расположении в пространстве); недостаточная сформированность зрительного анализа и синтеза и буквенного гнозиса. Здесь требуется помощь специалиста.

В некоторых случаях подобное явление носит временный характер и не нуждается в коррекции. Если зеркальное написание становится устойчивой привычкой, а специальные упражнения результатов не дают, справиться с проблемой помогают психологи, дефектологи, логопеды и неврологи.

Уважаемые родители!

Специалисты Центра помогут Вам разобраться в вопросах: «Почему ребенок пишет буквы и цифры в зеркальном отражении?», познакомят Вас с основными причинами зеркального письма у детей и его последствиями, порекомендуют: как отучить ребёнка писать буквы и цифры зеркально, дадут советы и упражнения для коррекции дома.

Если не справляетесь сами дома, обращайтесь к специалистам Центра и ребенку будет оказана специализированная помощь.

Если зеркальное письмо сопровождается заметными нарушениями речи или работы опорно-двигательного аппарата, специалисты порекомендуют обратиться к невропатологу, может понадобиться даже медикаментозное лечение, которое назначает только врач.

Главное, не оставлять ошибки в написании букв и цифр без внимания и надеяться, что с возрастом всё наладится.

Убедившись, что ребёнок пишет правильно, продолжайте отслеживать его письменные работы. Привычка писать в зеркальном отражении может вернуться. Для профилактики проверяйте направление письма и своевременно исправляйте ошибки.

Желаю удачи!

**Материал подготовил учитель-дефектолог высшей категории
Лукьянова Венера Махмутовна.**

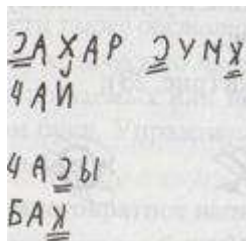
Зеркальное письмо букв и цифр. Рекомендации для родителей.

Опубликовано вс, 02/12/2018 - 18:21 пользователем Оксана Манылова

Зеркальное письмо букв и цифр.

Рекомендации для родителей.

Почему ребенок пишет буквы и цифры в зеркальном отражении



Написание букв и цифр слева направо считается нормой, но иногда дети отображают графические знаки в обратном или перевернутом направлении. Обычно этот феномен наблюдается в дошкольном возрасте. Ребенок зеркалит буквы и цифры, потому что ему так удобно, причиной такого написания является восприятие зрительных и пространственных образов. В большинстве случаев подобное явление носит временный характер и не нуждается в коррекции. Если зеркальное написание становится устойчивой привычкой, а специальные упражнения результатов не дают, справиться с проблемой помогают психологи, логопеды и неврологи.

Зеркальный почерк у детей, причины и предпосылки

Неправильное написание цифр и букв до школы допустимо и является показателем нормы. Сохранившееся зеркальное отображение в возрасте 7–8 лет — это уже отклонение, требующее коррекции. Чем старше дети, тем сложнее их переучить писать зеркально. Чтобы не возникало трудностей в школе, нарушение нужно устранить и сделать это необходимо до того, как малыш сядет за парту.

Склонность к зеркальному почерку внимательные родители замечают еще до школы. Нарушение выявляется при рисовании, когда малыши начинают изображать на листе кружочки, галочки, линии, зигзаги и т. д. Протестировать можно на палочках. Обычно они пишутся сверху вниз. Если видите, что ваш сын или дочь делают это в обратном направлении, скорее всего, есть склонность к зеркальному почерку. Обратите внимание, как ребёнок ориентируется в пространстве и с какими трудностями сталкивается в незнакомой обстановке. Ошибки при определении правой и левой руки, путаница в предлогах, неумение сравнивать форму и величину предметов — всё это предпосылки зеркального почерка.

Прежде чем приступать к коррекционным занятиям, важно выявить причину письменных искажений. Зеркальное написание букв и цифр детьми никак не связано с наследственностью. Это приобретённый навык, на формирование которого влияют разные факторы и обстоятельства.

Основные причины:

- Специфические ошибки и свойственные зеркальному письму искажения отмечаются у родившихся с доминирующей левой рукой и у переученных левшей. Такие детки очень часто удивляют родителей. Они могут писать сверху вниз, зеркалят цифры и буквы, не делят слова и пишут в одну строчку.
- Недоразвитость пространственно-временных представлений — еще одна причина зеркальных искажений при письме. Именно от этих представлений зависит грамотность и математические успехи в будущем. Если у дошкольника нарушено восприятие, ему трудно ориентироваться во

времени и пространстве, сравнивать предметы, обозначать словами их месторасположение. В итоге плохо усваиваются различия похожих буквенных и цифровых знаков и появляется зеркальное отображение.

Причиной зеркального почерка может стать раннее обучение навыкам письма. Цифры и буквы начинают привлекать детей в 3–4 года. Сначала они их просто изучают и запоминают названия. Со временем пытаются найти знакомые знаки в текстах и пробуют воспроизводить самостоятельно. Такая увлеченность и тяга к освоению нового радует большинство родителей, но не все знают, что в раннем возрасте дети воспринимают буквы и цифры как рисунок, а не как символ, и им все равно, в какую сторону будут повернуты знаки. Не спешите обучать грамотности и загружать малышей занятиями. Отделы мозга, отвечающие за освоение письма, созревают к 7–8 годам. До этого возраста «незрелость» может стать причиной зеркального почерка.

Последствия:

- снижение качества чтения;
- снижение качества письма;
- затруднение в обучении грамоте.

Как отучить ребёнка писать буквы и цифры зеркально, общие рекомендации и упражнения для коррекции

Чтобы ребёнок уверенно чувствовал себя в мире цифр и букв и все делал правильно, добавьте в распорядок дня коррекционные упражнения и сделайте их максимально интересными.

Начать необходимо с развития правильной ориентации на себе. Ребёнок должен четко усвоить где правая и левая рука, безошибочно находить правый глаз, левую ногу и т. д.

На следующем этапе усваиваются пространственные представления. Дети учатся определять местоположение предметов относительно своего тела (дверь справа, окно слева и т. д.). Постепенно задачу усложняют определением расположения предметов по отношению друг к другу (ручка справа от тетради, телевизор слева от дивана). Чтобы новые знания закрепились и сохранились в памяти, заниматься желательно каждый день.

Знакомство с буквами и цифрами должно быть ненавязчивым и увлекательным. Развесьте в комнате яркие, привлекающие внимание, картинки и плакаты с буквенными и цифровыми знаками. Пусть ребенок запоминает, как они выглядят. Со временем это вызовет желание отобразить их самостоятельно.

Занимайтесь, играя и учитывая возраст. Можно рисовать цифры и буквы, используя трафареты. Выстраивайте их из кубиков, лепите из пластилина и слоеного теста, конструируйте из макарон, счётных палочек, веточек и других подручных материалов, определяйте буквы и цифры, написанные на спине, на ладони, в воздухе. Ребёнку не должно быть скучно – это главное правило, которое распространяется на любые обучающие и коррекционные занятия по исправлению зеркального написания.

Письменные упражнения

Эффективность занятий по коррекции зеркального почерка зависит от последовательности. Не обязательно тренировать технику исполнения сразу всех элементов. Ребенку сложно воспринимать и запоминать большой объем информации. Более результативной будет работа над ошибками по исправлению 1–2 буквы и цифры в день.

Не усложняйте занятия, предлагая слоги и целые предложения. Начинать нужно с буквенных знаков. Их в русском алфавите 33 и не все вызывают затруднения. Чтобы упростить задачу, родители должны знать, в каких буквах чаще допускаются ошибки. Выделяют 3 группы:

- Буквы А, Д, Ж, М, Н, О, П, Т, Ф, Х, Ш симметричны и написать их зеркально не получится. Этот буквенный ряд, а также цифры 0 и 8, можно сразу исключить.
- Буквы, развернутые в левую сторону (З, Л, У, Ч, Э, Я) логопеды называют хулиганками. Именно их чаще всего пишут не в ту сторону. Здесь может помочь слуховая и зрительная память. Детям необходимо просто запомнить и заучить их до автоматизма.
- Работая с буквами Б, В, Г, Е, И, К, Р, С, Ц, Щ, Ы, Ь, Ъ, подробно объясняйте правильность написания. Пусть ребёнок расскажет из каких элементов буква состоит и куда направлена (вправо или влево). Очень эффективны занятия по прописям, когда есть возможность обводить готовые контуры отдельных элементов буквенных знаков. Во время занятий внимательно следите за процессом, указывайте на неправильные действия и сразу исправляйте ошибки.

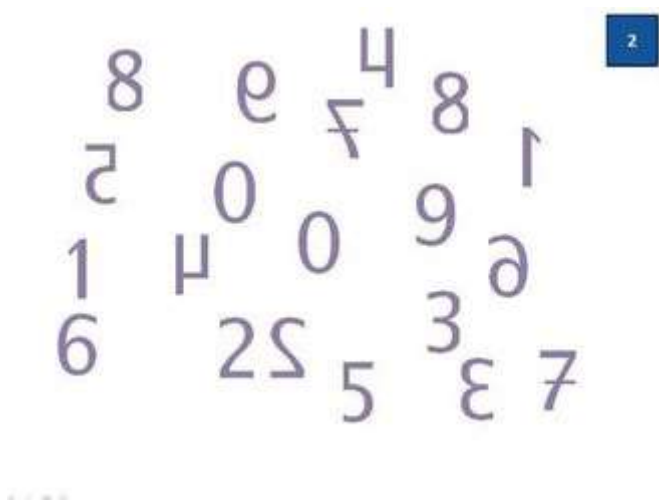
С цифрами проводится аналогичная работа. Зеркальность в математике проявляется ярко, почти все цифры можно написать в искаженном виде. Очень хорошо тренироваться правильному написанию, используя тетрадки в клеточку. Ребёнок должен научиться отделять необходимое количество клеток вверх, вниз, вправо и влево. К полноценному написанию цифр можно приступать после освоения отдельных элементов (палочки, кружочки, косые линии и т. д.).

Убедившись, что ребёнок пишет правильно, продолжайте отслеживать его письменные работы. Привычка писать в зеркальном отражении может вернуться. Для профилактики проверяйте направление письма и своевременно исправляйте ошибки.

Выводы

В норме зеркальное написание цифр и букв должно пройти в начальной школе. Если этого не происходит, нарушение приобретает устойчивый характер. Закреплённый навык искажает мышление, что негативно сказывается на умственных способностях и успеваемости школьников. Помочь детям могут врачи и сами родители. Заметив отклонения, приступайте к коррекционным занятиям. Если не справляетесь, обращайтесь к специалистам. Главное, не оставлять ошибки в написании букв и цифр без внимания и надеяться, что с возрастом всё наладится.

Но, а если ваш ребенок уже учится в школе и ему более 7 лет, то, скорее всего, **зеркальное письмо** – уже устоявшееся нарушение и нужно срочно принимать меры.



Зеркальное письмо — довольно распространенный вид дисграфии. Эта особенность наблюдается у большинства детей, начавших учиться письму в дошкольном возрасте. К началу обучения в школе это обычно проходит, однако у некоторых может остаться и на всю жизнь. Если человек одинаково хорошо владеет обеими руками и умеет хорошо писать не только в отражении, но и обычным способом, волноваться не стоит. Но в любом случае ребенок, у которого замечена подобная дисграфия, нуждается в родительском внимании.

Инструкция

Дошкольник, который только начинает изображать буквы на листе, имеет полное право писать их так, как ему заблагорассудится. Он еще только осваивает навыки, которые понадобятся ему в дальнейшем, а на этом этапе ошибки неизбежны. Если подобная «дисграфия» наблюдается у пятилетнего, а иной раз и у четырехлетнего ребенка — порадитесь за то, что он вообще проявляет интерес к письму. Вы можете ему немного помочь. Предложите ему книжки с крупными и отчетливо напечатанными буквами. Малыш еще просто не запомнил, как они выглядят. На первом этапе он не может контролировать и свою мелкую моторику. Он просто счастлив от того, что у него что-то получается. В зеркальном отражении могут писать на начальном этапе как левши, так и правши.

Пятилетнему ребенку помогут и сделанные вами прописи. Их можно сделать из обычного альбомного листа, поскольку работа в школьной тетрадке малышу еще не по силам. К тому же пишет он пока, скорее

всего, печатными буквами. Просто напишите несколько крупных букв и предложите ребенку посмотреть, как вы это делаете, а потом повторить. Если он ошибется, не ругайте и даже не обращайтесь на это внимания, а через некоторое время повторите это же [упражнение](#). За правильно выполненное задание не забудьте похвалить.

На начальном этапе обучения письму ребенок должен как можно чаще видеть правильные начертания букв. Предлагайте ему читать, если он уже это более или менее хорошо умеет. На стенку можно повесить алфавит. Это активизирует зрительную память вашего ученика и поможет ему себя контролировать.

У большинства дошколят, пишущих зеркально на начальном этапе обучения, обычно никаких других отклонений нет. Умственное их развитие соответствует возрасту, все остальные виды деятельности они осваивают точно так же, как их сверстники. Все же понаблюдайте за малышом, в особенности если он, несмотря на упражнения, продолжает писать зеркально. Обратитесь к детскому психологу. Он протестирует вашего ребенка и определит, нет ли у него и других особенностей развития. Известны случаи, когда неумение переучиться на обычное письмо сопровождалось недюжинным талантом к изобразительному искусству.

Вполне возможно, что ваш ребенок, который никак не хочет учиться писать правильно, явный или скрытый левша. Явную леворукость обычно определить несложно. Ребенок инстинктивно хватается все левой рукой, в том числе и карандаш. Ему просто удобнее писать в зеркальном отражении. Нет ничего страшного

в том, что у него останется эта особенность. Но нужно, чтобы он привык и к правильному написанию. Чтобы определить скрытую леворукость, проведите небольшой тест. Предложите ребенку какое-нибудь новое для него дело. Посмотрите, в какую руку он возьмет совершенно новый для него предмет. Подойдет и старинный метод диагностики. Предложите ребенку соединить ладони и переплести пальцы. У скрытых левшей сверху обычно оказывается большой палец левой руки.

Если зеркальное письмо сопровождается заметными нарушениями речи или работы опорно-двигательного аппарата, обратитесь к невропатологу. Эта особенность письма вызвана у правшей недоразвитием некоторых отделов головного мозга. Ребенок, у которого все остальное в порядке, взрослеет, нужные части мозга постепенно приходят в норму. Если же этого не произошло, может понадобиться даже медикаментозное лечение, которое назначает только врач. Он же может предложить и способы коррекции.