

## Логическое мышление. Зачем оно нужно?

Человек вынужден каждый день заниматься решением различных проблем, преодолевать трудности или просто анализировать новую информацию. В этом процессе ему очень помогает логическое мышление. У некоторых людей от природы хорошо развита логика, а у других – есть с ней проблемы, но это не повод расстраиваться, ведь логику можно развить!

Зачем нужна логика?

Логическое мышление представляет ценность для каждого из нас, вне зависимости от профессии и социального статуса. Одним людям логика позволяет получить общий, бытовой вывод, а другие – пользуются строгой, формализованной логикой (в математике, инженерии, философии).

Чего же можно добиться развитием логического мышления?

- ✓ быстрым и точным выводам в различных жизненных ситуациях;
- ✓ адекватному оцениванию себя, своих сил, без самообмана и ложных иллюзий;
- ✓ выявлению своих личных ошибок и чужих погрешностей;
- ✓ чёткому и ёмкому изложению доводов;
- ✓ искусству убеждения собеседника с приведением нужных аргументов.

Каждый из перечисленных пунктов станет прекрасным бонусом для повседневной жизни. Поэтому, если у вас есть проблемы с логикой – задумайтесь над её развитием. Ведь овладение её приёмами позволит моментально отличать важную информацию от ненужного «мусора». Также нельзя забывать про очевидное психологическое достоинство: имея развитое логическое мышление, человеку легче преодолевать жизненные препятствия, он более уверен в себе, добивается большего успеха в учёбе и карьере.

Умение мыслить логически, анализировать происходящее – является приобретённым. Ни один человек не появляется на свет, уже умея совершать логические раздумья.

Реально ли развить логику взрослому человеку?

Конечно, реально и даже необходимо! В мире происходит столько изменений, что старые знания часто уже не дают верного решения ситуации. И хотя некоторые люди думают, что достаточно один раз получить высшее образование, а больше можно не учиться – в действительности такое мнение ошибочно.

Пожалуй, самым трудным станет победа над собственной ленью. И правда, время в жизни взрослого человека – дефицитный ресурс, который не всегда хочется расходовать на дополнительные усилия. На самом деле всё не так страшно – для развития логики вам не придётся тратить уйму своего драгоценного времени. Нет нужды часами сидеть за книгами, ведь большую часть логических упражнений можно выполнять в компании.

С помощью чего можно развить логику?

1. логические игры:

- ✓ шахматы (не обладая развитым логическим мышлением, невозможно выигрывать в шахматы);

- ✓ шашки;
  - ✓ нарды;
  - ✓ эрудит;
  - ✓ кроссворды, головоломки, ребусы;
  - ✓ ассоциации (к определённому слову подобрать максимально возможное количество ассоциаций);
2. упражнения для развития логики:
- ✓ анаграммы;
  - ✓ задачи на логику;
  - ✓ составление кроссвордов, головоломок;
  - ✓ придумать 5 методов применения определённого предмета, либо – найти 5 решений конкретной проблемы;
3. чтение детективов
4. анализируйте совершаемые действия (с какой целью вы делаете что-то, что случится, если вы будете это делать, к какому результату придёте при ошибках и т.д.).

Желаю удачи Вам в развитии вашего логического мышления!